

Preparación para colonoscopias y rectosigmoidoscopias

El paciente debe acudir media hora antes de la cita y/o procedimiento, con un **acompañante mayor de edad, Orden médica, o historia clínica, Completamente en ayunas, Tomar todos los medicamentos con un sorbito de agua. Se recomienda hacer este examen con sedación.**

Preparación No. 1: para pacientes jóvenes y sin complicaciones medicas asociadas, pacientes menores de 55 años.

1. **HACER UNA DIETA LIQUIDA 24 HORAS AL EXAMEN** (Aromáticas, gelatinas (no rojas ni amarilla) Jugos disueltos en agua (no frutos rojos mora, fresa, no guanábana) caldos sin residuos solo el consomé, no lácteos. Esta dieta la puede continuar durante la preparación con los laxantes y terminarla antes de 8 pm del día anterior.
2. **FOSFATO DE SODA (TRAVAD ORAL 2 FRASCOS)** Comenzar el día anterior al examen, a las 3pm, disolviendo cada frasco en un litro de agua. Tomar un vaso cada 15 minutos hasta completar los dos litros del compuesto. Si aparece vomito debe descansar por 1 o 2 horas y seguir con la preparación. Debe ingerir mucho líquido (agua). Estará bien preparado cuando valla al baño y expulse agua transparente después de las 8pm, si expulsa mucha agua amarilla y residuos, Debe aplicarse el **paso 3** siguiente:
3. **Aplicarse un ENEMA TRAVAD** (Fosfato de Soda) de 133 centímetros cúbicos, colocárselo intraanal, 2 horas antes al examen, retenerlo por 15 minutos y luego evacuar.
4. Traer un tubo de **lidocaína jalea**

Preparación No. 2: para pacientes mayores o iguales a 55 años o con complicaciones: enfermedades crónicas: del corazón, renales o del hígado.

1. **HACER UNA 1 DIETA LIQUIDA 24 HORAS AL EXAMEN** (Aromáticas, gelatinas (no rojas y amarillas) Jugos disueltos en agua (no frutos rojos mora, fresa, no guanábana) caldos sin residuos solo el consomé, no lácteos. Esta dieta la puede continuar durante la preparación con los laxantes y terminarla antes de 8 pm del día anterior.

2. POLIETILECOL+ELECTROLITOS=NULYTELY CAJA DE 4 SOBRES.

Comenzar el día anterior al examen, a las 3pm, disolviendo cada sobre en un litro de agua. Tomar un vaso cada 15 minutos hasta completar los 4 litros del compuesto. Si aparece vomito debe descansar por 1 o 2 horas y seguir con la preparación. Debe ingerir mucho líquido (agua). Estará bien preparado cuando valla al baño y expulse agua transparente después de las 8pm, si no es así y expulsa mucha agua amarilla y residuos. Debe aplicarse el paso 3 siguiente:

3. Aplicarse un ENEMA TRAVAD (Fosfato de Soda) de 133 centímetros cúbicos intraanal, 2horas antes al examen, retenerlo por 15 minutos y luego evacuar.
4. Traer un tubo de lidocaína jalea.

Contraindicaciones para las preparaciones descritas:

1. Obstrucción Intestinal.
2. Retención Gástrica.
3. Perforación Intestinal.
4. Megacolon Toxico.
5. Abdomen agudo (peritonitis, etc.)
6. Hipersensibilidad (alergia) a los componentes de las sustancias

DR. GUILLERMO PEREZ MD. INTERNISTA-GASTROENTEROLO