



## PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIAS Y RECTOSIGMOIDOSCOPIAS

El paciente debe acudir **media hora antes de la cita** y/o procedimiento, con un acompañante mayor de edad, **orden médica, o historia clínica (si la tiene), completamente en ayunas**, tomar todos los **medicamentos con un sorbito de agua**. Se recomienda hacer este examen con sedación.

### PREPARACIÓN NO. 1

**PARA PACIENTES JÓVENES Y SIN COMPLICACIONES MÉDICAS ASOCIADAS, PACIENTES MENORES DE 55 AÑOS. PRECAUCIÓN: NO DEBE ADMINISTRARSE EN PACIENTES CON DAÑO RENAL, HEPÁTICO O INSUFICIENCIA CARDIACA.**

1. **HACER UNA DIETA LIQUIDA 24 HORAS AL EXAMEN:** Aromáticas, gelatinas (no rojas ni amarilla) Jugos disueltos en agua (no frutos rojos, mora, fresa, o guanábana) caldos sin residuos solo el consomé, no lácteos. Esta dieta la puede continuar durante la preparación con los laxantes y terminarla antes de 8 pm del día anterior.
2. **FOSFATO DE SODA (TRAVAD ORAL 2 FRASCOS):** Comenzar el día anterior al examen, a las 3pm, disolviendo cada frasco en un litro de agua. Tomar un vaso cada 15 minutos hasta completar los dos litros del compuesto. Si aparece vómito debe descansar de 1 a 2 horas y seguir con la preparación. Debe ingerir mucho líquido (agua). Estará bien preparado cuando vaya al baño y expulse agua transparente, después de las 8pm. Si expulsa mucha agua amarilla y residuos, Debe realizar el **paso 3** siguiente.
3. **APLICARSE UN ENEMA TRAVAD:** (Fosfato de Soda) de 133 centímetros cúbicos, colocárselo intra-anal, 2 horas antes al examen, retenerlo por 15 minutos y luego evacuar.
4. **TRAER UN TUBO DE LIDOCAÍNA JALEA**

#### Contraindicaciones para las preparaciones descritas:

1. Obstrucción Intestinal.
2. Retención Gástrica.
3. Perforación Intestinal.
4. Megacolon Tóxico.
5. Abdomen agudo (peritonitis, etc.)
6. Hipersensibilidad (alergia) a los componentes de las sustancias

## PREPARACIÓN NO. 2

### PARA PACIENTES MAYORES O IGUALES A 55 AÑOS O CON COMPLICACIONES: ENFERMEDADES CRÓNICAS: DEL CORAZÓN, RENALES O DEL HÍGADO.

1. **HACER UNA 1 DIETA LIQUIDA 24 HORAS AL EXAMEN:** Aromáticas y gelatinas (no rojas y amarillas), jugos disueltos en agua (no frutos rojos, mora, fresa, o guanábana), caldos sin residuos solo el consomé, no lácteos. Esta dieta la puede continuar durante la preparación con los laxantes y terminarla antes de 8 pm del día anterior.
2. **POLIETILECOL+ELECTROLITOS (NULYTELY CAJA DE 4 SOBRES).** Comenzar el día anterior al examen, a las 3pm, disolviendo cada sobre en un litro de agua. Tomar un vaso cada 15 minutos hasta completar los 4 litros del compuesto. Si aparece vómito debe descansar de 1 a 2 horas y seguir con la preparación. Debe ingerir mucho líquido (agua). Estará bien preparado cuando vaya al baño y expulse agua transparente, después de las 8pm. Si no es así y expulsa mucha agua amarilla y residuos. Debe realizar el paso número 3 siguiente:
3. **APLICARSE UN ENEMA TRAVAD** (Fosfato de Soda) de 133 centímetros cúbicos intra-anal, 2 horas antes al examen, retenerlo por 15 minutos y luego evacuar.
4. **TRAER UN TUBO DE LIDOCAÍNA JALEA.**

### Contraindicaciones para las preparaciones descritas:

1. Obstrucción Intestinal.
2. Retención Gástrica.
3. Perforación Intestinal.
4. Megacolon Tóxico.
5. Abdomen agudo (peritonitis, etc.)
6. Hipersensibilidad (alergia) a los componentes de las sustancias

## PREPARACIÓN NO. 3

**PARA PACIENTES DE TODAS LAS EDADES, CON ENFERMEDADES CRÓNICAS DEL CORAZÓN E HÍGADO. PRECAUCIÓN: NO DEBE ADMINISTRARSE EN PACIENTES CON DAÑO RENAL SEVERO.**

1. **HACER UNA 1 DIETA LIQUIDA 24 HORAS AL EXAMEN:** Aromáticas, gelatinas (no rojas y amarillas) Jugos disueltos en agua (no frutos rojos, mora, fresa, o guanábana) caldos sin residuos solo el consomé, no lácteos. Esta dieta la puede continuar durante la preparación con los laxantes y terminarla antes de 8 pm del día anterior.
2. **SULFATO DE SODIO ANHIDRO, SULFATO DE MAGNESIO HEPTAHIDRATO, SULFATO DE POTASIO - IZINOVA. KIT (DE DOS FRASCOS):** Comenzar el día anterior al examen, a las 3pm, disolviendo cada frasco de IZINOVA en la copa que viene dentro del kit. Adicione agua hasta alcanzar el nivel de la línea demarcada. Durante los 30 a 50 minutos consuma despacio todo el contenido de la copa. Repita los mismos pasos para la preparación del segundo frasco. Debe ingerir mucho líquido (agua). Estará bien preparado, cuando vaya al baño y expulse agua transparente, después de las 8pm. Si no es así y expulsa mucha agua amarilla y residuos. Debe realizarse el paso número 3 siguiente:
3. **APLICARSE UN ENEMA TRAVAD** (Fosfato de Soda) de 133 centímetros cúbicos intra-anal, 2horas antes al examen, retenerlo por 15 minutos y luego evacuar.
4. **TRAER UN TUBO DE LIDOCAÍNA JALEA**

### Contraindicaciones para las preparaciones descritas:

1. Obstrucción Intestinal.
2. Retención Gástrica.
3. Perforación Intestinal.
4. Megacolon Tóxico.
5. Abdomen agudo (peritonitis, etc.)
6. Hipersensibilidad (alergia) a los componentes de las sustancias

Dr. Guillermo Pérez md. Internista-gastroenterólogo.

**¿Tiene alguna pregunta o quiere saber algo más?**

¡Llámenos!