# PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIAS Y RECTOSIGMOIDOSCOPIAS

El **PACIENTE** debe acudir **media hora antes de la cita** y/o procedimiento, con un acompañante mayor de edad, **orden médica, o historia clínica (si la tiene), completamente en ayunas**, tomar todos los **medicamentos con un sorbito de agua.** Se recomienda hacer este examen con **sedación.**

**EL PACIENTE DEBE ACUDIR CON LOS ELEMENTOS DE BIOSEGURIDAD EL TAPABOCAS Y SU ACOMPAÑANTE.**

## PREPARACIÓN NO. 2

### PARA PACIENTES MAYORES O IGUALES DE 55 AÑOS. CON O SIN COMPLICACIONES

### ENFERMEDADES CRONICAS DEL CORAZON RENALES O DEL HIGADO

1. **HACER UNA DIETA LIQUIDA 24 HORAS AL EXAMEN**: Aromáticas, gelatinas (**no rojas ni amarilla**) Jugos disueltos en agua (**no frutos rojos, mora, fresa, o guanábana**) caldos **sin residuos** solo el consomé **(no lácteos)**. Esta dieta la puede **continuar durante la preparación** con los laxantes y terminarla **antes de 8 pm** del **día anterior**.

2 **NULYTELY CAJA DE 4 SOBRES (POLIETILECOL+ELECTROLITOS)**
Comenzar el **día anterior al examen**, a las **3:00 pm**, disolviendo cada sobre en un litro de agua. Tomar un vaso cada 15 minutos hasta completar los 4 litros del compuesto. Si aparece vómito debe descansar de 1 a 2 horas y seguir con la preparación. Debe ingerir mucho líquido (agua). Estará bien preparado cuando vaya al baño y expulse agua transparente, después de las 8pm. Si no es así y expulsa mucha agua amarilla y residuos. Debe realizar el paso número 3 siguiente:

3. **APLICARSE UN ENEMA TRAVAD: (Fosfato de Soda)** de 133 centímetros cúbicos, **dos horas antes** al examen, colocárselo **intra-anal**, retenerlo por **15 minutos** y luego evacuar.

4. **Nota: Para las mujeres por favor no traer las uñas de las manos pintadas.**

5. **Paciente venir en total ayuno.**

## Contraindicaciones para las preparaciones descritas:

a. Obstrucción Intestinal.
b. Retención Gástrica.
c. Perforación Intestinal.
d. Megacolon Toxico.
e. Abdomen agudo (peritonitis, etc.)
f. Hipersensibilidad (alergia) a los componentes de las sustancias

**¿Cualquier duda por favor escribanos al whatsapp?**